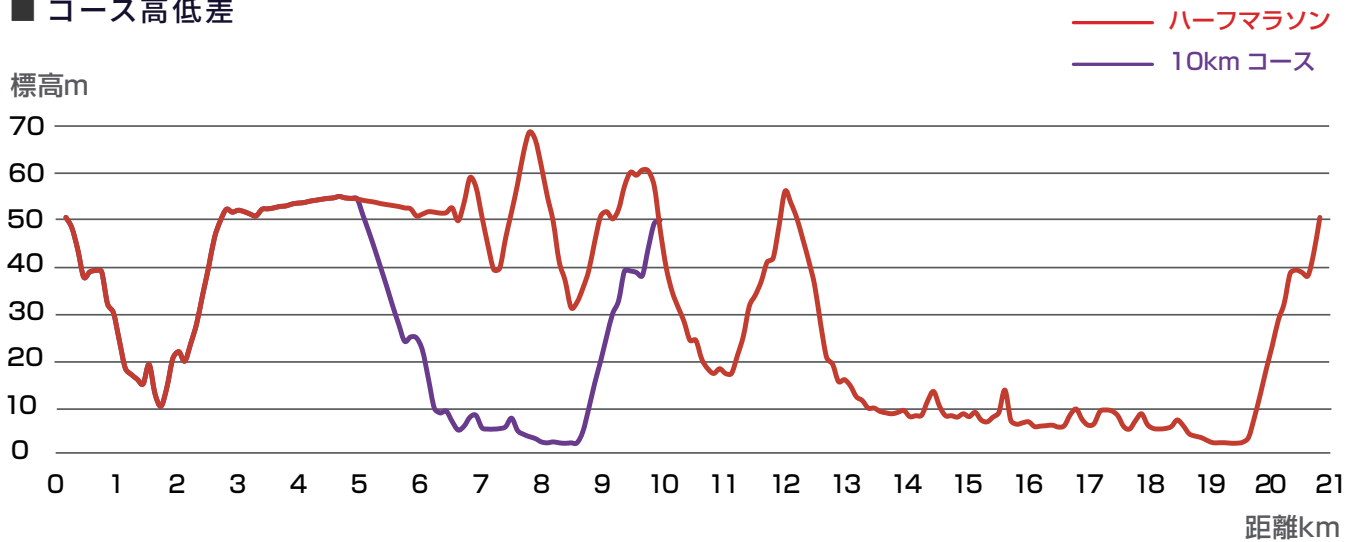


■ ハーフ・10kmコース



■ コース高低差



■ 制限時間

- ハーフ：入場ゲート関門2.8km 12:45 → 退場ゲート関門 13:15 → 10.8km関門 13:50 → 15km関門14:30 → フィニッシュ15:15
- 10km：入場ゲート関門2.8km13:05 → 退場ゲート関門 13:20
- ファミリー：フィニッシュ13:40 ※13:50には退場してください。